

## وحدات الرعاية التلطيفية

فرق مكونة من فئات مهنية مختلفة (مثل الطب، والتمريض، وعلم النفس، والعلاج الطبيعي، والعمل الاجتماعي، والرعاية الرعوية، وغير ذلك) تقوم بتخفيف الأعراض الأكثر حدة

وحدات الرعاية التلطيفية هي وحدات تابعة للمستشفى، متخصصة في رعاية الأشخاص ذوي الأمراض المتقدمة غير القابلة للشفاء. هدف المعالجة هو تخفيف الأعراض وتحسين الحالة الجسدية والعقلية والاجتماعية (يُطلق على ذلك أيضًا جودة الحياة). وإذا لم يعد بالإمكان العودة إلى المنزل، فإن فريق وحدة الرعاية التلطيفية يساعد المرضى المصابين بأمراض خطيرة وأقاربهم. وفي مثل هذه الحالة، يكون الهدف هو إيجاد حل مشترك لرعاية المريض/المريضة. يوجد في ألمانيا حوالي 320 وحدة رعاية تلطيفية.

## الرعاية التلطيفية الخارجية المتخصصة (فرق SAPV)

للعناية بالمرضى المصابين بأمراض خطيرة في منازلهم على مدار الساعة

SAPV تعني الرعاية بالأشخاص ذوي الأمراض الخطيرة أو المميتة سواء كان ذلك في المنزل أو عند الإقامة في مؤسسات الرعاية الصحية. ينبغي الحفاظ على العافية والحياة المستقلة بشكل جيد قدر الإمكان. فريق SAPV متاح يوميًا على مدار الساعة، ليضمن بذلك سلامة المرضى وأقاربهم. تتحمل شركات التأمين الصحي قيمة عروض SAPV.

## أطباء/طبيبات الرعاية التلطيفية

أطباء نوو تخصص طبي لمراقبة الأشخاص ذوي الأمراض غير القابلة للشفاء

في عام 1994 قام 14 طبيبًا وطبيبة بتأسيس الجمعية الألمانية للطب التلطيفي (DGP)؛ وفي عام 2016 أتم حوالي 10000 طبيب وطبيبة في ألمانيا تعليمًا تكميليًا إضافيًا في مجال الطب التلطيفي. في العيادات والمستشفيات والمؤسسات المتخصصة، مثل دور الرعاية بالمحتضرين، يتأكد هؤلاء الأطباء من أن أي شخص يمكنه الحصول على الرعاية التلطيفية، عندما يحتاج إليها.

## دار الرعاية الداخلية بالمحتضرين

مؤسسة لمراقبة الأشخاص في نهاية حياتهم أو للمحتضرين وأقاربهم

دار الرعاية بالمحتضرين هي مكان، يهتم بشكل أساسي بتوفير الرعاية التمريضية والرعاية النفسية الاجتماعية للمحتضرين، ومساعدة أقاربهم، في بيئة منزلية. يتعاون الموظفون الأساسيون والمتطوعون بشكل وثيق مع أطباء (الرعاية الأولية) ذوي خبرة بالطب التلطيفي. يوجد حوالي 240 دار رعاية داخلية بالمحتضرين على امتداد ألمانيا. ولا يتحمل الضيوف (المرضى) في دور الرعاية هذه أي تكاليف.

## خدمات الرعاية الخارجية بالمحتضرين

متطوعون يرافقون المرضى بأمراض خطيرة وأقاربهم

خدمات الرعاية الخارجية بالمحتضرين تقدم الدعم للمرضى بأمراض خطيرة، ليتمكنوا من قضاء آخر فترات حياتهم في منازلهم ومع أقاربهم، وتساعدهم أيضًا في دار الرعاية التمريضية وفي المستشفى. يقوم الموظفون المتطوعون والمتفرغون في حوالي 1500 مركز خدمة للرعاية الخارجية بالمحتضرين بتقديم المشورة بخصوص مواضيع الرعاية والتمريض في نهاية الحياة. ويرافقون الأسرة في فترة الوفاة والحداد، بالتعاون مع أطباء (الرعاية الأولية) وخدمات التمريض. ينشط حوالي 100000 متطوع على امتداد ألمانيا في مجال رعاية المحتضرين.

## خدمات الرعاية التلطيفية في المستشفى

فرق من الممرضات والأطباء والمعالجين للاستشارة المبكرة والدعم في المستشفى

خدمات الرعاية التلطيفية عبارة عن فرق متخصصة في المستشفيات. تضمن هذه الفرق حصول المرضى بأمراض شديدة أو لا يمكن علاجها على علاج مثالي للأعراض التي تسببهم، بغض النظر عن الحالة التي وصلوا إليها. ويمثل هذا الأمر أهمية خاصة، إذا لم يكن المريض (حتى الآن) موجوداً بوحدة رعاية تلطيفية أو إذا لم يكن يوجد بالمستشفى وحدة رعاية تلطيفية.